

健康科学講演会

この講演会は、エイズの問題、若者に拡がりつつある性感染症の問題、キャンパスで問題となっている肺結核の問題、更には社会医学的な観点からの健康問題等を考えることを目的として企画されております。

今回は、最近、若年者の肥満が生活習慣病予備群として問題になっていることから、健康的なキャンパスライフを過ごすための「運動と栄養」について、丹野久美子先生からお話を頂きます。



講演



『ウエイトコントロールの食事学』

仙台大学体育学部運動栄養学科
准教授 丹野久美子先生

日時

平成22年10月1日(金)
午後1時～2時30分

場所

川内北キャンパス講義棟
B200号室
仙台市青葉区川内41

主催

東北大学保健管理センター TEL 795-7835

後援

東北大学高等教育開発推進センター

