

## 平成26年度健康科学講演会等実施要項

1. 日 時 平成27年1月20日（火） 10:30～11:10
2. 場 所 川内北キャンパス講義棟 A棟200号教室
3. 講 師 有恒会 こだまホスピタル 山崎 尚人 先生
4. 演 題 「大学生のメンタルヘルス」
5. 講演内容 大学生は思春期ないし青年期に相当します。あるいは、青年期が延長していることも考慮すれば、20代中盤から後半の年代である大学院生まで青年期に含まれることにもなります。アイデンティティを確立しながら大人へと移行していく時期である青い時期でもあります。こころの健康を保つために青年期に起こる危機について知っておくことは重要なことです。皆さんのよりよいメンタルヘルスの維持のために有益なものとなるような講義を行うつもりです。
6. 対 象 学生及び教職員（約150名）