

健康科学講演会

「息をすることは生きること」

講師

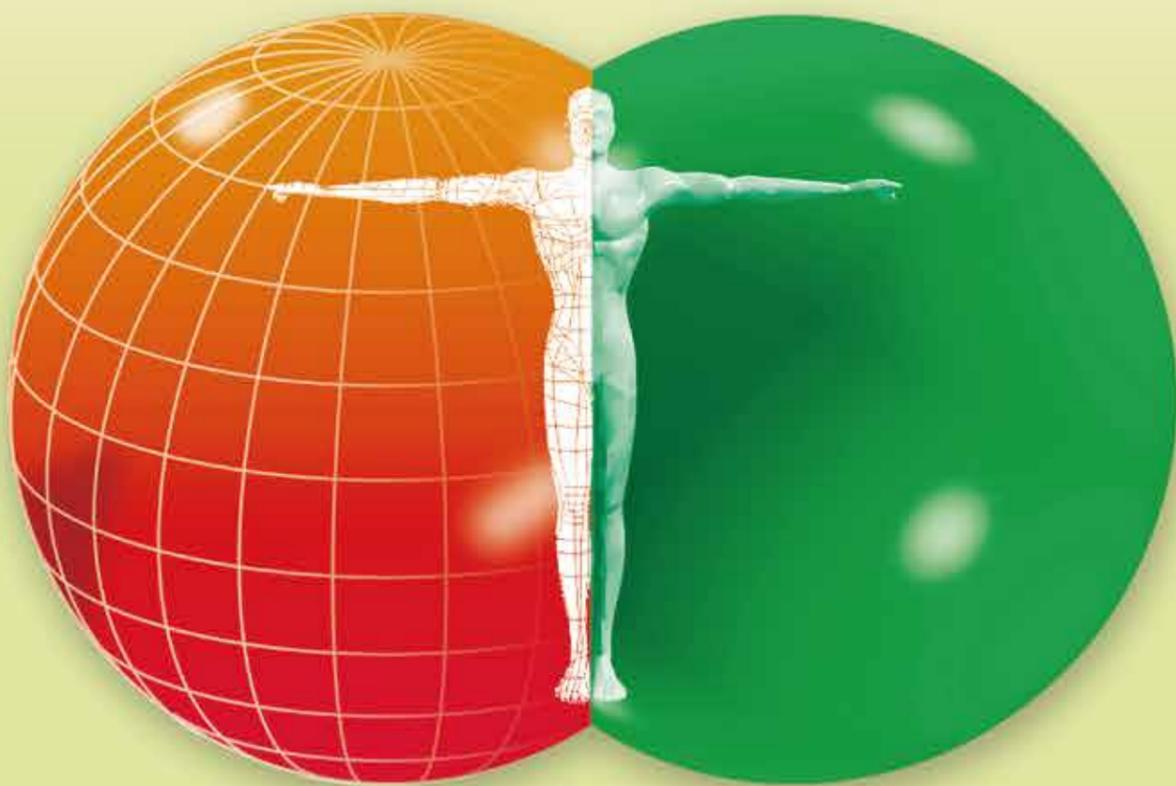
東北公済病院健康医学センター所長

飛田

渉

先生

ヒトが生きるための生命エネルギーは年齢によって変化します。身体的機能も精神的機能もその伸びる程度が大きいのは10代後半から20歳代です。したがって、この時期にあたる大学生時代に心身のヘルスプロモーションをはかることは極めて重要であり、その後の心身の健康状態に大きく影響します。そのためには健康的な呼吸(息をすること)が不可欠です。本講演では代表的な呼吸器の病気を例に挙げて、息をすること(呼吸)が生きる上で如何に重要かを皆さんと共に考えていきます。



日時

平成25年 **2月8日(金)**
午後1時 ~ 午後2時

会場

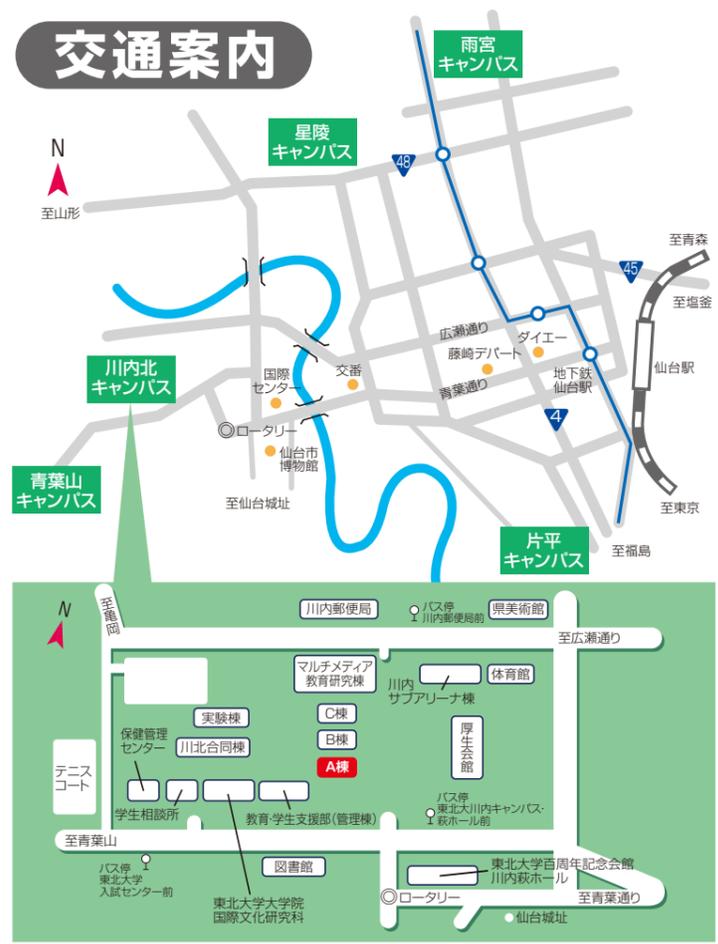
東北大学川内北キャンパス
講義棟A棟200号教室
(仙台市青葉区川内41)

※駐車場がありませんので、公共交通機関でお越しください。

会場への
アクセス

仙台駅前バスプール9番のりば(仙台市営バス):
「宮教大」、「青葉台」、「動物公園循環」(青葉通経由)行き乗車、
「東北大学川内キャンパス・萩ホール前」下車。

交通案内



問い合わせ・申込み先

東北大学保健管理センター

電話: 022-795-7836 FAX: 022-795-3804