

平成 31 年 4 月 17 日

学生・教職員の皆様へ

## インフルエンザに関する注意喚起

4 月 16 日に宮城県から複数の学校においてインフルエンザ/インフルエンザ様疾患による学級閉鎖が出ているとの報告がありました。また、保健管理センターにおいても、複数の学生がインフルエンザに罹患していることを 4 月に確認しております。

つきましては、下記の点についてご注意をお願いいたします。

### 記

・インフルエンザ様疾患の症状としては、発熱、倦怠感、食欲不振、咳などの他、鼻水、咽頭痛、吐気、嘔吐や下痢などが考えられます。

・予防のための対策として

1. 咳やくしゃみ等による感染を防ぐために、マスクを着用する。
2. 積極的に手洗いやうがいを行う。
3. 人混みの多い場所へは行かないように注意する。
4. 急な発熱などの症状が出た場合は、事前に医療機関へ電話連絡のうえ、医師の指示のもと受診する。

保健管理センター長