

肥満の判定基準

BMI	肥満度判定
<18.5	低体重
18.5 ≦ ~ <25	普通体重
25 ≦ ~ <30	肥満（1度）
30 ≦ ~ <35	肥満（2度）
35 ≦ ~ <40	肥満（3度）
40 ≦ ~	肥満（4度）

※ BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ²

Obesity Criteria

BMI	
<18.5	Underweight
18.5 ≦ ~ <25	Normal weight
25 ≦ ~ <30	Obese class 1
30 ≦ ~ <35	Obese class 2
35 ≦ ~ <40	Obese class 3
40 ≦ ~	Obese class 4

※ BMI = Body weight (kg) ÷ Body Height (m) ²