

成人における血圧値の分類（mmHg）

| 分類 | 診察室血圧 | | 家庭内血圧 | |
|-----------------|------------------------|-----------------|----------------------|-----------------|
| | 収縮期血圧 (最高血圧) | 拡張期血圧 (最低血圧) | 収縮期血圧 (最高血圧) | 拡張期血圧 (最低血圧) |
| 正常血圧 | <120 かつ <80 | | <115 かつ <75 | |
| 正常高値血圧 | 120~129 かつ/または <80 | | 115~124 かつ/または <75 | |
| 高値血圧 | 130~139 かつ/または 80~89 | | 125~134 かつ/または 75~84 | |
| I 度高血圧 | 140~159 かつ/または 90~99 | | 135~144 かつ/または 85~89 | |
| II 度高血圧 | 160~179 かつ/または 100~109 | | 145~159 かつ/または 90~99 | |
| III 度高血圧 | ≥180 かつ/または ≥110 | | ≥160 かつ/または ≥100 | |
| (孤立性) 収縮期高血圧 | ≥140 かつ/または <90 | | ≥135 かつ <85 | |

※ 赤字が一般的にいう高血圧（日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2019」より）